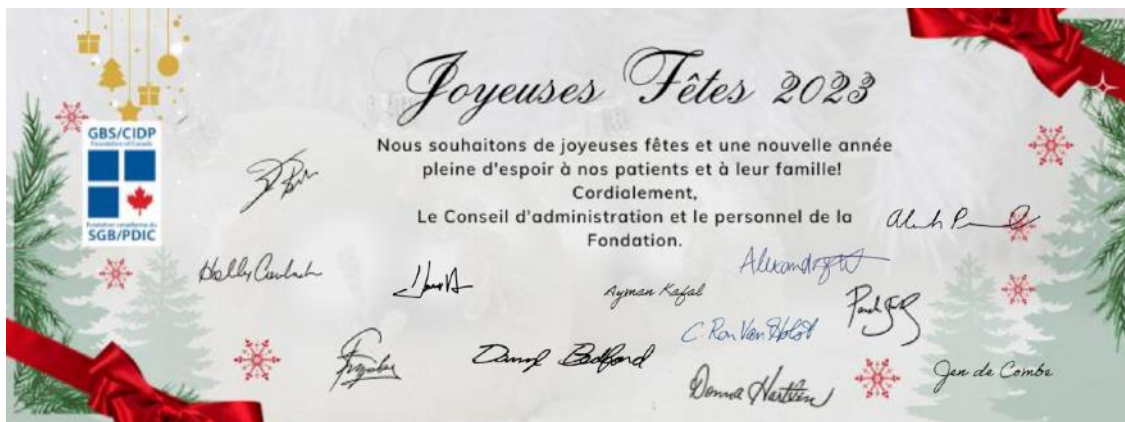


Nouvelles et points de vue

Au service des familles et des patients atteints du SGB, de PDIC, de NMM et de leurs variantes



Joyeuses Fêtes!

Grâce à la participation de nos bénévoles, du conseil d'administration, du conseil consultatif médical, de notre personnel et de nos généreux donateurs, la 20^e année de la fondation est couronnée de succès. Il y a 20 ans, nos fondateurs ont placé les patients et leur famille au cœur de toutes les décisions, et nous poursuivons sur cette lancée. Aucun patient ne doit se sentir seul! Cette année, le conseil d'administration a travaillé activement à la planification stratégique et à l'identification des besoins non comblés dans notre communauté. Les patients et leur famille demeurent notre priorité dans la planification et nous sommes impatients de vous présenter notre plan stratégique dans un prochain bulletin. Nous remercions spécialement nos bénévoles, membres du conseil d'administration et membres du conseil consultatif médical dévoués. Sans VOUS, la fondation ne serait pas où elle en est aujourd'hui.

Joyeuses Fêtes à notre merveilleuse communauté. Nous serons à vos côtés en 2024. *Cordialement, Donna Hartlen, directrice générale*

1

Célébrons 20 ans de service auprès des patients et de leur famille

2

Soins intensifs : à quoi s'attendre
Shannon Brayley, inf. aut.

3

Faire preuve de détermination
Lynn Steeves

Conseil honoraire

Larry Brenneman
(décédé)
Tom Feasby, M.D.
Angelika Hahn, M.D.
Susan Keast, *Fondatrice*
Serge Payer
Kenneth Shock, M.D.

Directrice générale

Donna Hartlen

Administrateurs

Darryl Bedford

Président

Holly Gerlach

Vice-présidente

Howard Huss

Trésorier

Conseil d'administration

Darryl Bedford

Holly Gerlach

Alexandre Grant

Howard Huss

Ayman Kafal

Akash Purewal

Pamela Stoikopoulos

Demetrios Strongolos

Ron Van Holst

Conseil consultatif

médical

Steven Baker, M.D.

Timothy Benstead, M.D.

Pierre Bourque, M.D.

Vera Brill, M.D.

Colin Chalk, M.D.

Kristine Chapman, M.D.

Angela Genge, M.D.

Gillian Gibson, M.D.

Hans Katzberg, M.D.

Kurt Kimpinski, M.D.

Sandrine Larue, M.D.

Rami Massie, M.D.

Elizabeth Pringle, M.D.

Zaeem Siddiqi, M.D.

Jiri Vasjar, M.D.

Chris White, M.D.

Douglas Zochodne, M.D.

Reg#887327906RR0001

Nous célébrons 20 ans de service auprès des familles et des patients atteints du SGB, de PDIC, de NMM et de leurs variantes

En novembre dernier, nous avons officiellement souligné notre 20^e anniversaire! Nous sommes ravis de célébrer deux décennies de service auprès de la communauté du SGB, de la PDIC, de la NMM et de leurs variantes.

Ç'a été un parcours incroyable pour notre fondatrice, Susan Keast, et le premier conseil d'administration, qui ont jeté les bases de la Fondation canadienne du syndrome de Guillain-Barré. Aujourd'hui, nous sommes fiers d'être la Fondation canadienne du SGB et de la PDIC! Levons nos verres au passé, au présent et à l'avenir de l'accompagnement des patients atteints du SGB, de la PDIC, de la NMM et de leurs variantes. Continuons de changer les choses ensemble!



Darryl Bedford, président, et Holly Gerlach, vice-présidente, ont coupé le gâteau lors de la Conférence nationale de Montréal en mai 2023.



« J'ai récemment reçu un diagnostic de PDIC et j'ai eu l'occasion de me rendre au 20^e anniversaire de la fondation tenu en 2023 à Montréal. Je suis heureuse que la fondation existe, c'est un important réseau de soutien pour les personnes aux prises avec ces maladies auto-immunes. Merci beaucoup. » - Wendy

« Joyeux 20^e anniversaire à la Fondation canadienne du SGB et de la PDIC. Vous avez été là lorsque j'avais besoin de trouver de l'espoir ainsi que d'obtenir des renseignements et du soutien. Vous étiez aussi présents lorsque je voulais qu'on me témoigne de l'amitié. Cette communauté est comme une couverture bien chaude et enveloppante. Je suis impatiente de m'impliquer auprès de la fondation pendant encore 20 ans! » - Cheryl



« Lorsque j'ai reçu mon diagnostic de NMM en 1988, je me sentais très seule. Je n'avais personne à qui parler qui pouvait comprendre ce que je vivais. Lorsque j'ai découvert la Fondation canadienne du SGB et de la PDIC il y a 20 ans, cela m'a aidé à affronter ma maladie. Enfin, quelqu'un connaissait la NMM et les traitements disponibles pour réduire les symptômes. Je suis très reconnaissante envers la Fondation canadienne du SGB et de la PDIC. Félicitations pour ces 20 années passées à soutenir les personnes atteintes de ces maladies rares. » - Phyllis

Mois de la sensibilisation 2023 : Déclarations

Le mois de mai est le mois de la sensibilisation. La fondation continue de faire de la sensibilisation dans les collectivités au moyen de déclarations provinciales et municipales.

Merci aux bénévoles qui ont pris le temps de soumettre des demandes de déclarations. Chaque année, cette campagne prend de l'ampleur, et 2023 n'a pas fait exception!

Pour en savoir plus sur la déclaration du mois de la sensibilisation au SGB et à la PDIC dans une ville non représentée, écrivez à info@gbscidp.ca.



Merci aux commanditaires de « Nouvelles et points de vue »

CSL Behring

GRIFOLS



Faire preuve de détermination

Lynn Steeves

Lynn vit à Lacombe, en Alberta, avec son mari Gene. Ils adorent se déconnecter et profiter de la nature, que ce soit en faisant de la randonnée, du vélo, de la randonnée équestre ou en pêchant. Ils ont transmis cet amour à leurs enfants et petits-enfants et sont ravis qu'ils se joignent à eux lors de leurs aventures.

Il y a maintenant 9 ans que je gère les effets résiduels du SGB. La paralysie complète et la respiration artificielle ont entraîné quelques défis qui demeureront présents dans ma vie. Ces années de compensation, de blessures et de vieillissement m'ont appris que ma réadaptation est mouvante. Elle change parce que je change.

Par exemple, je m'étais gravement blessée au pied droit en sautant de la boîte de la camionnette sans faire attention. Les nerfs de ce pied sont déjà considérablement endommagés (ce n'est pas un terme médical, mais le neurologue les a qualifiés de « bousillés ») à cause du SGB. Après avoir tenté la physiothérapie et trois injections de stéroïdes, la prochaine option était la chirurgie. Six mois après l'opération, la douleur limitait encore beaucoup mes activités. Je suis devenue frustrée et déçue. J'avais bien fait tous les exercices nécessaires, mais mon rétablissement avait atteint un plateau. J'avais aussi pris du poids en raison de l'inactivité physique et parce que je « mangeais mes émotions ». J'étais dans une impasse.

Un ami proche m'a parlé d'une thérapeute du sport certifiée qui pourrait peut-être m'aider. Je me suis rappelé les conseils que je donne moi-même aux autres : garder l'esprit ouvert. Si une personne ou une chose ne fonctionne pas, il faut essayer quelqu'un ou quelque chose d'autre. J'encourage les autres à ne pas abandonner. Mon père disait : « Si tu ne le fais pas, qui le fera? ». Un excellent rappel pour moi d'assumer mes responsabilités.



Lynn traverse prudemment la rivière Havasu dans le parc du Grand Canyon.

Mes rendez-vous avec Carly ont été très fructueux. Elle se concentre sur une zone précise pour cibler les nerfs touchés, tout en tenant compte de la manière dont tout le corps compense. Ces séances ont parfois l'allure de séances d'entraînement puisque Carly cible intensément les nerfs. Elles se sont toutefois révélées très efficaces pour améliorer ma force et ma flexibilité. Carly s'attend à ce que je continue les exercices à la maison pour maintenir et améliorer ma progression. C'est le même objectif que j'avais quand j'ai commencé ma réadaptation après la maladie, mais maintenant, des années plus tard, j'y arrive par une autre approche. L'année dernière, Carly m'a aidée à refaire confiance à mon corps et à me dépasser de nouvelles manières.

—> page suivante

Faire preuve de détermination

Suite

Je change, donc mes traitements changent

En plus d'accepter les effets du SGB, je dois maintenant accepter de vieillir. Ça va, je suis contente de vieillir. J'ai des moyens pour gérer cette situation. L'élément le plus important, mais aussi le plus difficile, c'est de prendre le temps de me reposer. Je vais très bien pendant trois jours occupés consécutifs, mais c'est mon maximum. Avant, je disais que j'avais besoin d'une journée de pause, mais c'est plutôt négatif. Maintenant, je dis que j'ai besoin d'une journée pour recharger mes batteries. Si je pousse trop fort pendant trop longtemps, j'ai besoin de plus de temps pour m'en remettre. Je suis sûre que tout le monde vit la même chose – lorsqu'on est fatigués, on est plus à risque de blessure. Notre corps est plus douloureux, les problèmes se multiplient et même notre sommeil est affecté. La prévention est importante.

J'essaie très fort de garder une alimentation saine. Le poids supplémentaire a un grand effet sur les articulations et nuit à l'équilibre. C'est une chose qui me revient dès que je porte un sac à dos. Mes pieds sont plus rapidement douloureux et je dois porter une attention accrue à ma stabilité. J'ai assisté à un webinar sur l'alimentation pendant lequel un neurologue présentait des preuves indiquant que certains aliments augmentent l'inflammation et devraient être limités ou évités, alors que d'autres aliments sont nécessaires pour améliorer certaines fonctions et pour rester en santé. Cette information correspond à ce que véhiculent les nutritionnistes. Ce sont définitivement des conseils à prendre en compte.

J'accorde une grande valeur à l'expertise et aux conseils de mes médecins. Par exemple, la COVID et le débat animé qui entoure la vaccination ont été extrêmement difficiles pour moi parce que mon SGB a été causé par un vaccin contre la grippe. Mon neurologue était aussi inquiet que moi. Il a même organisé une rencontre en privé pour que je puisse discuter

avec des spécialistes du contrôle des maladies transmissibles d'Alberta Health. On m'a indiqué qu'ils voulaient me parler. Ils ne s'entretiennent normalement qu'avec d'autres spécialistes. Ils m'ont communiqué de l'information juste et sensée, et je leur en suis infiniment reconnaissante.

J'ai une tonne de rêves à réaliser

Je continue aussi de faire confiance à mes amis et à ma famille. Ils sont bienveillants et comprennent mes limites. Ils lèvent un peu les yeux au ciel lorsque je dis « j'ai une idée », mais ils me soutiennent et m'encouragent toujours. Je ne pourrais pas atteindre mes objectifs et mes rêves sans eux. J'ai une tonne de rêves à réaliser et d'endroits à visiter, c'est plus qu'une simple liste de choses à faire!

Récemment, j'ai réalisé l'un de ces rêves – refaire une randonnée jusqu'aux chutes d'Havasu dans le Grand Canyon. J'ai toutefois dû accepter quelques modifications cette fois. Mon chirurgien orthopédiste ne voulait pas que je transporte un lourd sac à dos, nous avons donc fait transporter notre équipement par une mule. Nous avons tout de même parcouru les quelque 16 kilomètres jusqu'au fond du canyon avec des petits sacs à dos contenant de l'eau et des collations. J'ai aussi pris des pauses assidument pour vérifier la présence d'ampoules ou de zones rouges sur mes orteils et mes pieds. Comme j'ai peu de sensations dans les pieds, le risque que ces petits problèmes dégèrent est plus grand.

Nous avons campé dans cette magnifique zone isolée du Grand Canyon, où se rencontrent le ruisseau Havasu et la rivière Colorado, pendant quatre jours emballants. La journée la plus difficile et la plus gratifiante a été celle pendant laquelle nous avons descendu, puis remonté le sentier de Mooney Falls, une escalade périlleuse sur 64 mètres d'élévation jusqu'à la base de la chute pendant laquelle on utilise

—> page suivante

Faire preuve de détermination

Suite

des échelles usées, des chaînes et des ancrages sur la paroi de la falaise. C'est tout un défi pour quelqu'un qui a des lésions nerveuses résiduelles aux deux pieds. Gene, mon mari, descendait avant moi et plaçait mes pieds dans les trous et sur les petites saillies – c'était définitivement un exercice de confiance en lui. Le quatrième jour, nous avons commencé la difficile randonnée de retour jusqu'au bord du canyon. Il avait un peu plu la veille, la magnifique eau turquoise était donc devenue trouble et la rivière Havasu montait. Le sentier passe par le village autochtone de Havasupai, où la tribu Supai gère cette partie du canyon. Nous avons remarqué que plusieurs personnes convergeaient vers l'héliport. Il se passait quelque chose. Un garde forestier nous a arrêtés pour nous dire que le pont devant nous et le pont derrière nous avaient été emportés par les eaux. La seule manière de quitter l'endroit était par hélicoptère! De la pluie « au sommet » avait causé la rupture d'un barrage en amont, ce qui avait créé une crue subite dans cette partie du canyon. Des randonneurs devant nous et derrière nous ont été envoyés vers des lieux plus en hauteur.

Je suis déterminée à continuer de chercher des manières de gérer les changements et les défis attendus et inattendus liés au SGB et au vieillissement



Gene, le mari de Lynn, place les pieds de cette dernière de manière sécuritaire pour descendre les 64 mètres jusqu'à Mooney Falls.

Nous étions pris entre eux, et possiblement au meilleur endroit possible en raison de la proximité avec la rivière Havasu. Au moment où nous avons été évacués, l'eau était très haute, épaisse et boueuse. À ma connaissance, tout le monde s'en est sorti indemne. C'était une fin remarquable pour cette aventure.

Je suis déterminée à continuer de chercher des manières de gérer les changements et les défis attendus et inattendus liés au SGB et au vieillissement. Je vais me rappeler du caractère mouvant du cours des choses, et réévaluer et faire des changements selon la situation pour que je puisse me sentir bien et continuer de vivre une vie pleine d'aventures!

VOICI JEN DE COMBE : GESTIONNAIRE DE PROGRAMME BILINGUE ET COORDONNATRICE DES BÉNÉVOLES

Joignez-vous à nous pour accueillir Jen de Combe au sein de l'équipe de la fondation!



Jen de Combe est une professionnelle accomplie, spécialisée dans les domaines de la formation en « leadership », d'organisation communautaire, d'engagement des bénévoles et gestion des subventions. Elle a aussi acquis de l'expérience dans le domaine de la santé en tant que membre du conseil d'administration du CSSS Sud-Ouest Verdun à Montréal.

Titulaire d'une maîtrise de l'université McGill, elle suit une formation d'accompagnatrice du deuil avec l'association Couleur Plume en France. En plus de sa passion pour l'organisation communautaire, elle aime la peinture, cuisiner pour faire plaisir à sa famille et visiter de nouveaux endroits. Elle habite à Gaillac avec son mari et ses trois enfants.

NOUVEAU MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : DR AYMAN KAFAL

Le Dr Ayman Kafal est le vice-président actuel d'ARS Pharmaceutical. Depuis plus de 17 ans, il travaille au sein de différentes entreprises pharmaceutiques dans le domaine des maladies rares, notamment en neurologie, en allergologie et en immunologie. Son travail vise principalement les affaires médicales, l'innocuité des médicaments et la pharmacovigilance. Il est professeur associé en innocuité des médicaments et en pharmacologie et membre du comité consultatif en recherche clinique à l'Université Rutgers, au New Jersey.

Avec sa robuste expérience en recherche médicale, il espère apporter ses connaissances et son expertise pour renforcer le volet recherche de la fondation. En se joignant à la fondation, Ayman souhaite en faire un contributeur clé dans l'avancement de la science et de la recherche sur les neuropathies.



Activités « Marche et roule » de 2023

Dame Nature nous a offert une excellente météo pour marcher cette saison! Nous en sommes reconnaissants et voulons remercier les présidents des activités « Marche et roule » de 2023, ainsi que toutes les personnes qui sont venues marcher ou rouler, et toutes celles qui ont donné à un participant ou à une équipe. Nous travaillons présentement à la planification des activités de 2024. Restez à l'affût!

Présidents : Montréal et Toronto : Nancy Edwards | London : Darryl Bedford | Région de York : Nancy et Justin Galaski | Calgary : Shai Virani et Kim Brooks



GBS/CIDP Fondation canadienne du SGB/PDIC
 Foundation of Canada

WALK AND ROLL MARCHÉ ET ROULE

MARCHE ET ROULE 2023 - « \$38,484.59 \$ AMASSÉS! »

- MONTRÉAL 5 MAI**
« 11,872.59 \$ amassés! »
- TORONTO 13 MAI**
« 4,225.00 \$ amassés! »
- LONDON 17 JUIN**
« 3,961.00 \$ amassés! »
- RÉGION DE YORK 16 SEPTEMBRE**
« 15,341.00 \$ amassés! »
- CALGARY 16 SEPTEMBRE**
« 3,085.00 \$ amassés! »

Si vous êtes intéressé pour organiser ou à participer à une Marche et roule, allez sur le site Web et sélectionnez «Agissez dès maintenant». Également, vous pouvez nous envoyer un courriel ou appeler au:

www.gbscidp.com - info@cidp.ca - 647-560-6842

Soins intensifs : À quoi s'attendre

Shannon Brayley, inf. aut.

Il peut être effrayant et bouleversant d'entendre un médecin vous dire, à vous ou à un proche, que vous serez admis aux soins intensifs. Cet article vise à vous informer sur le milieu des soins intensifs et à répondre à certaines de vos questions.

Discutons d'abord des raisons pour lesquelles vous ou votre proche pourriez être admis aux soins intensifs.

Le SGB peut parfois nuire à votre capacité de respirer. L'admission aux soins intensifs signifie que vous ou votre proche devez être surveillé de près. Cette surveillance sera assurée par le personnel infirmier des soins intensifs, les inhalothérapeutes et les médecins intensivistes. Aux soins intensifs, chaque infirmière n'est responsable que de 1 ou 2 patients. Le personnel infirmier et les inhalothérapeutes surveilleront étroitement vos symptômes du SGB. Si votre respiration devient difficile, le personnel infirmier, les inhalothérapeutes et le médecin intensiviste sont là pour intervenir et vous aider. De nombreux membres de l'équipe de soins travaillent aux soins intensifs. Un physiothérapeute vous aidera en vous fournissant des exercices pour travailler l'amplitude de mouvement et la mobilisation. Une nutritionniste s'assurera que votre alimentation est adéquate et une travailleuse sociale vous offrira son soutien.

Parlons maintenant des chambres aux soins intensifs.

Aux soins intensifs, chaque chambre possède un lit spécial qui offre une protection supplémentaire de la peau pour prévenir les plaies de lit.

Vous verrez un moniteur cardiaque, qui ressemble à une télévision à écran plat. Le moniteur cardiaque surveillera votre pouls, votre rythme cardiaque, votre fréquence respiratoire, votre tension artérielle et votre niveau d'oxygène. Vous verrez un support pour intraveineuse (i.v.) et quelques pompes à perfusion. Ces pompes servent à vous administrer par voie i.v. une solution pour vous hydrater ou des médicaments si vous en avez besoin. Vous pourriez aussi voir un respirateur artificiel. Cette machine vous aidera à respirer si vous en avez besoin.

Enfin, à quoi pouvez-vous vous attendre de l'environnement des soins intensifs?

L'unité des soins intensifs est très mouvementée et peut être bruyante. De nombreuses machines ont des alarmes préprogrammées, c'est le cas du moniteur cardiaque, des pompes à perfusion et du respirateur artificiel. Ces alarmes se déclenchent parfois. Même si cela peut être difficile, tentez de ne pas trop être affecté par ces alarmes. Le personnel infirmier gèrera les alarmes. Il vous aidera aussi à vous tourner et à vous replacer dans votre lit, à vous laver et à vous nourrir, et, si nécessaire, vous administrera des médicaments. Les inhalothérapeutes évalueront votre respiration et gèreront le respirateur artificiel, le cas échéant. L'intensiviste fera une vérification chaque jour ou plus souvent, au besoin.

Un outil de communication a été créé pour les familles et les professionnels de la santé en soins intensifs afin d'aider les patients incapables de s'exprimer verbalement.

—> page suivante

Soins intensifs : À quoi s'attendre

Suite

Respirateur
artificiel



Moniteur
cardiaque



Pompes à perfusion

Lit de soins
intensifs



Vous trouverez cet outil de communication dans les ressources sur le [site Web](#). Vous trouverez aussi une affiche à imprimer et à remettre au personnel infirmier pour la placer au-dessus de la tête du lit, comme rappel visuel à l'équipe de soins que votre proche est atteint du SGB et que, même s'il ne peut pas bouger ou communiquer, il est conscient de tout ce qui se passe autour de lui.

Conseils : Selon la durée de votre séjour aux soins intensifs, demandez au personnel infirmier ce que vous pouvez apporter de la maison.

Par exemple, votre oreiller, une couverture, une brosse à dents, du dentifrice, une brosse à cheveux, du shampooing, du savon ou un rasoir électrique. Des objets qui peuvent vous aider à passer le temps, comme votre téléphone, une tablette, des photos, une petite radio ou un cadran, peuvent être utiles.

Les soins intensifs peuvent être effrayants au début, mais une fois que vous comprendrez pourquoi vous ou votre proche y êtes, à quoi vous attendre et les habitudes quotidiennes, espérons que ce sera moins bouleversant. L'équipe de soins est là pour vous aider tout au long de votre parcours avec le SGB.

**MAINTENANT OFFERTES AUX
PATIENTS ET AUX ÉQUIPES DE
SOINS INTENSIFS : CARTES DE
COMMUNICATION IMPRIMÉES,
PLASTIFIÉES ET RELIÉES**



Conférence de Montréal Conference 2023



20 years of Support, Education, Research and Advocacy
20 ans de soutien, d'éducation, de recherche et de défense des droits

Programme
éducatif

Réseautage
+ Marche et
roule

Enfin, après ce qui a semblé comme toute une vie de planification et de retards, nous avons pu tenir notre Conférence nationale en mai. Nous avons formé de nouveaux bénévoles, tourné de nouvelles vidéos sur le parcours des patients, réseauté, marché et roulé, et nous nous sommes éduqués lors de séances destinées aux patients et aux familles. Le conseil d'administration a quant à lui planifié stratégiquement notre avenir. Merci aux bénévoles, au personnel, aux commanditaires, aux traducteurs, aux membres du conseil et à tous les conférenciers pour cette fin de semaine réussie. Il faut toute une équipe de personnes dévouées pour préparer et mettre en œuvre un événement d'une telle envergure. Merci de nous aider à créer des souvenirs inoubliables! Nous espérons voir tout le monde en mode virtuel en 2024, et restez à l'affût pour l'annonce du lieu de la conférence de 2025 au courant de la prochaine année.



Réseautage



Réseautage



Réseautage



Vente aux enchères silencieuse

Conférence de Montréal Conference 2023



20 years of Support, Education, Research and Advocacy
 20 ans de soutien, d'éducation, de recherche et de défense des droits

Programme éducatif

Réseautage + Marche et roule



« Demandez aux experts »



Inscription - Patti



Marilyn Rose chante *I can Fly*



Expérience « Parcours du patient »



Conférencière : Holly Frances



Campagnes de sensibilisation et de financement de 2023

Merci à toutes les personnes qui ont organisé leur propre événement pour sensibiliser leur communauté, qui ont participé à des événements dans la collectivité et qui, par leurs efforts, ont obtenu du soutien pour des programmes essentiels à notre communauté de patients. Vos efforts sont inspirants. Bravo!



Marche de Galini à la Tour CN pour la sensibilisation au SGB, et pour son ami Tom.

Félicitations à Lynn Steeves pour sa deuxième épreuve de natation de longue distance inspirante! Lynn espère que d'autres survivants du SGB seront inspirés à atteindre leurs propres objectifs de rétablissement, qu'ils soient petits ou grands. Merci aux commanditaires de Lynn pour leur soutien.



Holly Frances (vice-présidente) et Jenny Rybie (agente de liaison en Alberta), toutes deux des survivantes du SGB, ont participé à la course NERD.



La famille Palma a organisé une collecte de fonds pour le syndrome de Guillain-Barré à Orford, au Québec.

Rejoindre les professionnels de la santé : sensibilisation et éducation

La fondation poursuit ses efforts pour sensibiliser la communauté médicale et l'informer sur le SGB, la PDIC, la NMM et leurs variantes, ainsi que sur le parcours des patients et leurs besoins. Grâce à nos efforts de réseautage auprès des associations professionnelles et à la tenue de kiosques lors de congrès médicaux :

1. Nous avons expédié trente paquets pour les soins intensifs.
2. Nous avons informé des urgentologues.
3. Nous espérons avoir aidé nos patients en région rurale.
4. Nous avons fourni aux ergothérapeutes et aux physiothérapeutes un aperçu de l'expérience patient à l'aide d'une version raccourcie de cet outil lors de la conférence Bridges en C.-B.



Congrès médicaux auxquels nous avons participé en 2023

Conférence « Rural and Remote 2023 » : Société de la médecine rurale du Canada, du 20 au 22 avril

ACMU 2023 : Association canadienne des médecins d'urgence, du 29 au 31 mai

ACIISI 2023 : Association canadienne des infirmiers/infirmières en soins intensifs, du 25 au 27 septembre

Conférence sur l'ergothérapie BC Bridges, le 26 octobre

CCCF 2023 : Canadian Critical Care Forum, du 29 au 30 novembre

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE?

L'horaire de nos groupes de soutien est mis à jour régulièrement sur notre [page Événements](#). Consultez-la pour connaître les premières rencontres de 2024. Si vous avez besoin d'aide individuelle, composez le 647-560-6842 ou écrivez à l'adresse support@gbscidp.ca.



Vous n'êtes pas seul
Réunion virtuelle du groupe national de soutien francophone SGB/PDIC/NMM
Dimanche, 24 septembre 2023
13h00 à 15h00 HAE sur Zoom
RSVP à Kim Brooks
kbrooks@gbscidp.ca

Rejoignez-vous à Alexandre Grant et aux autres liaisons francophones pour une réunion du groupe de soutien entre pairs.

- Apprendre à vivre avec le SGB, la PDIC et la NMM physiquement et émotionnellement
- Expériences et connaissances concernant les traitements
- Profiter des visites chez le médecin
- Ce qui fonctionne bien pour vous

Cette réunion est privée et ne sera pas enregistrée. Nous prions nos participants de bien vouloir respecter la confidentialité des informations personnelles durant cette réunion.

www.gbscidp.ca 647-560-6842